

OBJETIVO SMART

Estabelecer metas faz grande diferença na vida das pessoas:

- 84% → sem metas, objetivos ou planos
(tem resultados medíocres como a maioria)
- 13% → metas, objetivos e planos na cabeça
(possuem o equivalente ao que os 84% possuem)
- 3% → metas, objetivos e planos por escrito
(possuem 10x o que os 97% restantes possuem)

SPECÍFICO

O quê? (eu quero)

MENSURÁVEL

Quanto? (custa)

ALCANÇÁVEL

Como? (farei)

RELEVANTE

Por quê? (é importante)

TEMPORAL

Quando? (acontecerá)



